

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«ДС № 5 «Колокольчик»
Т.А. Волобуева
Введено в действие приказом № 25
от «25» 11 2025 г.

Режим дня на холодный период 2 младшей группы «Шалунишки»

Приём детей, осмотр, свободная игра,		06.30– 07.50					Балаларның иртәр кабул итү, карау, үенәр.
утренняя гимнастика		7.50-8.00					Иртәнгә гимнастикага.
Гигиенические процедуры подготовка к завтраку, завтрак.		8.00-8.10					Иртәнгә ашка әзерлек.
		8.10-8.20					Иртәнгә аш вакаты.
Игры самостоятельная деятельность подготовка к ОД		8.20-8.45					Балаларның мостәкель, эшчәнлегә . Белем бирү эшчәнлеккә әзерлек.
		8.45-9.00					
Образовательная деятельность, занятия со специалистами	Понедельник	08.40-09.15		09.10 -09.25			Оештырылган белем бирү. Эшчәнлегә.
	Вторник	09.10-09.15		09.35-09.50			
	Среда	09.00-09.15		09.25-09.40			
	Четверг	08.40-08.55		09.25-09.40			
	Пятница	09.00-09.15		09.30-09.45			
Второй завтрак	Понедельник	09.50-10.00					Икенче иртәнгә аш.
	Вторник	09.50-10.00					
	Среда	09.50-10.00					
	Четверг	09.50-10.00					
	Пятница	09.-50-10.00					
Подготовка к прогулке, прогулка		9.50 11.30	9.50 11.30	09.50 11.30	09.50 11.30	09.50 11.30	Саф һавага чыгаргә әзерлек. Саф һавада булу. Саф һавада керү.
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность взрослого с детьми.		11.30 – 11.40					Балалар белән тәрбияченең уртақ эшчәнлек:уеннар аралашу.
Подготовка к обеду, обед.		11.40 – 12.00					Көндөзгә ашка әзерлек. Көндөзгә аш вакаты.
Подготовка ко сну, дневной сон		12.00-15.00					Йокыга әзерлек . көндөзгә йокы вакыты.
Постепенный подъем профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры.		15.00-15.10					Йокыдан тору. Гигиеналы процедуралар.
Подготовка к полднику, полдник		15.10-15.20					Тоштән соңгы ашка әзерлек. Тоштән соңгы аш вакыты.
Образовательная деятельность, кружковая работа.		15.30-16.05					Балалар белән тәрбияченең уртақ эшчәнлек:уеннар аралашу.
Подготовка к ужину, ужин.		16.05-16.25					Кичке ашка әзерлек. Кичке аш вакаты.
Игры, самостоятельная деятельность детей и взрослого		16.25-17.00					Балалар белән тәрбияченең уртақ эшчәнлек:уеннар аралашу.
Подготовка к прогулке, прогулка Уход домой		17.00-18.30					Саф һавага чыгаргә әзерлек. Саф һавада булу. Саф һавада керү.

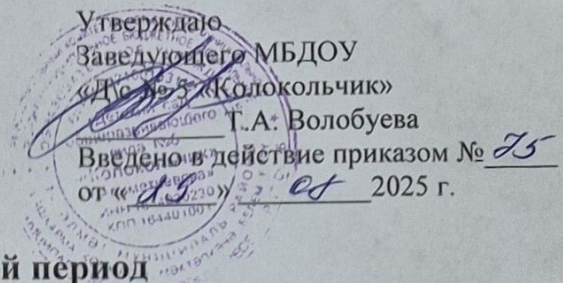
Составлена в соответствии с санитарно-эпидемиологическим правилам и нормативам СанПиН пункта 8.1.2.1 2.3/2.4.3590-20, ФОП дошкольного образования Приказ Министерства просвещения РФ от 25 ноября 2022 года

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«Д/с № 5 «Колосок»
Т.А. Волобуева
Введено в действие приказом № 45
от « 29 » 2025 г.

Режим дня на холодный период в средней группе «Смешарики»

Приём детей, осмотр, свободная игра		06.30 – 8.00					Балаларның иртәр кабул итү, карау, үенәр.
утренняя гимнастика		8.00 – 8.05					Иртәнгә гимнастикага
Гигиенические процедуры, дежурство, подготовка к завтраку завтрак.		8.10 – 8.30					Гигиеналы процедуралар. Иртәнге ашка әзерлек. Иртәнге аш вакаты
Игры самостоятельная деятельность, подготовка к ОД		8.30-9.00					Балаларның мостәкель, эшчәнлегә. Белем бирү эшчәнлеккә әзерлек
Образовательная деятельность в группе, со специалистами	Понедельник	09.00-09.20		09.30.10.00			Оештырылган белем бирү. эшчәнлегә: төркемчәләр белән.
	Вторник	09.00-09.20		09.10-09.30			
	Среда	09.00-9.20		09.40.10.00			
	Четверг	09.00-09.20		09.30-09.50			
	Пятница	09.00-09.20		09.30-09.50			
Второй завтрак	Понедельник	09.50-10.00					Икенче иртәнге аш
	Вторник	09.50-10.00					
	Среда	09.50-10.00					
	Четверг	09.50-10.00					
	Пятница	09.-50-10.00					
Подготовка к прогулке, прогулка		10.00 11.40	10.00 11.40	10.00 11.40	10.00 11.40	10.00 11.40	Саф һавага чыгаргә әзерлек. Саф һавада булу. Саф һавада керү.
Возращение с прогулки, самостоятельная деятельность взрослого с детьми.		11.40-11.50					Балалар белән тәрбияченең уртак эшчәнлек: уеннар аралашу
Подготовка к обеду, обед.		11.50 – 12.10					Көндөзгә ашка әзерлек. Көндөзгә аш вакаты
Подготовка ко сну, дневной сон.		12.10-15.00					Йокыга әзерлек . көндөзгә йокы вакыты
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры.		15.00-15.20					Йокыдан тору. Гигиеналы процедуралар.
Подготовка к полднику, полдник.		15.20 – 15.35					Тоштан соңгы ашка әзерлек. Тоштан соңгы аш вакыты.
Образовательная деятельность, кружковая работа		15.35-16.00					Оештырылган белем бирү. эшчәнлегә: төркемчәләр белән.
Подготовка к ужину, ужин.		16.00 – 16.30					Кичке ашка әзерлек. Кичке аш вакаты
Игры, самостоятельная и образовательная детская деятельность.		16.30-17.00					Балалар белән тәрбияченең уртак эшчәнлек: уеннар аралашу
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой		17.00-18.30					Саф һавага чыгаргә әзерлек. Саф һавада булу. Саф һавада керү.

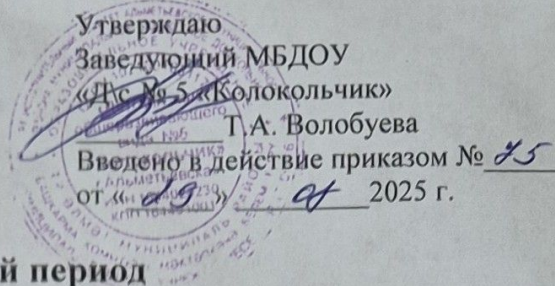
Составлена в соответствии с санитарно-эпидемиологическим правилам и нормативам СанПиН пункта 8.1.2.1 2.3/2.4.3590-20, ФОП дошкольного образования Приказ Министерства просвещения РФ от 25 ноября 2022 года



Режим дня на холодный период в старшей группе «Почемучки»

Приём детей, осмотр, игры, утренняя прогулка, игры		06.30 – 08.05				Балаларның иртәр кабул итү, карау, үенәр.	
утренняя гимнастика,		08.05 - 08.15				Иртәнгә гимнастикага.	
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак.		08.15 – 08.35				Гигиеналы процедуралар. Иртәнгә ашка әзерлек. Иртәнгә аш вакаты.	
Игры самостоятельная деятельность, подготовка к ОД		08.35 - 09.00				Балаларның мостәкель, эшчәнлегә. Белем бирү эшчәнлеккә әзерлек.	
Основная образовательная деятельность, со специалистами	понедельник	09.00-09.25		09.35-10.00		Оештырылган белем бирү. Эшчәнлегә.	
	Вторник	09.00-09.25		09.35-10.00			
	Среда	08.40-09.25	09.15-09.40	15.30 – 15.55			
	Четверг	09.00-09.25		09.35-10.00			
	Пятница	09.00-09.25		09.35-10.00			
Второй завтрак	Понедельник	10.00 – 10.10				Икенче иртәнгә аш.	
	Вторник	10.00 – 10.10					
	Среда	10.00 – 10.10					
	Четверг	10.00 – 10.10					
	Пятница	10.00 – 10.10					
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдения		10.10 11.50	10.10 11.5	10.10 11.50	10.10 11.50	10.10 11.50	Саф һавага чыгаргә әзерлек. Саф һавада булу. Саф һавада керү.
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность взрослого с детьми, гигиенические процедуры		11.50 – 12.00				Балалар белән тәрбияченең уртақ эшчәнлек:уеннар аралашу	
Подготовка к обеду, обед.		12.00 – 12.20				Көндөзгә ашка әзерлек. Көндөзгә аш вакаты.	
Подготовка ко сну, дневной сон		12.20 - 15.00				Йокыга әзерлек . көндөзгә йокы вакыты.	
Постепенный подъем, гигиенические процедуры.		15.00 - 15.15				Йокыдан тору.Гигиеналы процедуралар.	
Подготовка к полднику, полдник		15.15 - 15.25				Тоштан соңгы ашка әзерлек.. Тоштан соңгы аш вакыты.	
Образовательная деятельность, кружковая работа		15.25 - 16.20				Оештырылган белем бирү. эшчәнлегә:төркемчәләр белән.	
Подготовка к ужину, ужин.		16.20 – 16.40				Кичке ашка әзерлек. Кичке аш вакаты.	
Игры, совместная деятельность взрослого с детьми		16.40-17.00				Балалар белән тәрбияченең уртақ эшчәнлек:уеннар аралашу.	
Подготовка к прогулке, прогулка		17.00-18.30				Саф һавага чыгаргә әзерлек. Саф һавада булу. Саф һавада керү.	

Составлена в соответствии с санитарно-эпидемиологическим правилам и нормативам СанПиН пункта 8.1.2.1 2.3/2.4.3590-20, ФОП дошкольного образования Приказ Министерства просвещения РФ от 25 ноября 2022 года



**Режим дня на холодный период
в подготовительной группе «Карамельки»**

Приём детей, осмотр, игры, утренняя прогулка, игры		06.30 – 08.05					Балаларның иртәр кабул итү, карау, үенар.
утренняя гимнастика,		08.10 - 08.20					Иртәнгә гимнастикага.
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак.		08.20 – 08.40					Гигиеналы процедуралар. Иртәнгә ашка әзерлек. Иртәнгә аш вакаты.
Утренний круг, игры, самостоятельная деятельность, подготовка к ОД		08.35 -09.00					Балаларның мостәкель, эшчәнлегә. Белем бирү эшчәнлеккә әзерлек.
Основная образовательная деятельность, со специалистами	понедельник	09.00-09.30	09.40 - 10.10		10.20 - 10.50		Оештырылган белем бирү. Эшчәнлегә.
	Вторник	09.00-09.30	9.40 - 10.10		10.20-10.50		
	Среда	09.10-09.40	9.50 - 10.20				
	Четверг	09.00-09.30		9.40 - 10.10			
	Пятница	09.00-09.30		09.40 - 10.10			
Второй завтрак	Понедельник	10.10-10.20					Икенче иртәнгә аш.
	Вторник	10.00-10.20					
	Среда	10.00-10.20					
	Четверг	10.00-10.20					
	Пятница	10.00-10.20					
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдения		10.50 12.10	10.20 12.10	10.50 12.10	10.20 12.1	10.50 12.10	Саф һавага чыгаргә әзерлек. Саф һавада булу. Саф һавада керү.
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность взрослого с детьми, гигиенические процедуры		12.10 – 12.20					Балалар белән тәрбияченең уртак эшчәнлек:уеннар аралашу
Подготовка к обеду, обед.		12. 20 – 12.40					Көндөзгә ашка әзерлек. Көндөзгә аш вакаты.
Подготовка ко сну, дневной сон		12.40 - 15.00					Йокыга әзерлек . көндөзгә йокы вакыты.
Постепенный подъем, гигиенические процедуры.		15.00 - 15.25					Йокыдан тору.Гигиеналы процедуралар.
Подготовка к полднику, полдник		15.20 – 15.40					Тоштән соңгы ашка әзерлек.. Тоштән соңгы аш вакыты.
Образовательная деятельность, кружковая работа		15.40 - 16.20					Оештырылган белем бирү. эшчәнлегә:төркемчәләр белән.
Подготовка к ужину, ужин.		16.20 - 16.40					Кичке ашка әзерлек. Кичке аш вакаты.
Игры, совместная деятельность взрослого с детьми		16.40 – 17.00					Балалар белән тәрбияченең уртак эшчәнлек:уеннар аралашу.
Подготовка к прогулке, прогулка		17.00 - 18.30					Саф һавага чыгаргә әзерлек. Саф һавада булу. Саф һавада керү.

Составлена в соответствии с санитарно-эпидемиологическим правилам и нормативам СанПиН пункта 8.1.2.1 2.3/2.4.3590-20, ФОП дошкольного образования Приказ Министерства просвещения РФ от 25 ноября 2022 года